

Ausbildung



Ayurveda-Medizin, Psychosomatik und die Auflösung von Lebensthemen

Ayurveda, die Jahrtausende alte Kunst des Lebens und Heilens wird in dieser Ausbildung authentisch weitergeben, aber auch so, dass sie im Europäischen Kontext mit seinen aktuellen Beschwerdebildern umsetzbar wird. Viele chronische Erkrankungen können über eine ayurvedische Ernährung, Manualtherapie und sanfte Ausleitungsverfahren schon wesentlich gebessert werden. Häufig spielen auch Traumata - in der eigenen Biographie und / oder über Generationen hinweg - eine Rolle. Gerade in der Psychosomatik bildet das Puzzle der Körpersymptome „das Thema“ ab, das gefunden und aufgelöst werden will. Dazu bekommen Sie den entsprechenden Methodenmix an die Hand. Ein „verkopfter Geist“ findet dann wieder (einen gesunden) Zugang zum Körper, sodass die Seele wieder Lust hat, darin zu wohnen. Es entsteht Raum für mehr Achtsamkeit, neue Beziehungserfahrungen und persönliches Wachstum.

Die Ausbildung umfasst insgesamt einen Zeitraum von 2,5 Jahren.

Sie findet in 12 Wochenendblöcken mit jeweils 21 Unterrichtseinheiten statt.

Die Module 1-4 bilden eine buchbare Einheit mit der Option Abschluss Ayurveda-Therapeut.

Für kurativ arbeitende Heilpraktiker und andere Berufe im Gesundheitswesen sind sie die Basis. Die Moduleinheiten 1-7 sind auch für interessierte Laien geeignet.

Ein Quereinstieg bzw. die Buchung einzelner Module ist mit Nachweis einer vergleichbaren Vorqualifikation in Verbindung mit einem Gespräch möglich.

Ausbildungsinhalte:

Grundlagen Ayurveda (2 WE): Einsatzgebiete in Prävention, Behandlung und Rehabilitation
 Weltbild, die 5 Elemente, angeborene Konstitution (körperlich / psychisch),
 Regeln zur Tagesroutine allgemein und pro Konstitutionstyp
 Gewebe – Stoffwechsel – Verdauungsfeuer und pathologische Zustände
 Chakren und Energiebahnen (Nadis)

Manualtherapie (3 WE): Überblick über Methoden und Anwendungen
 (Massagen, Svedana, Wickel, Basti, Vasti, Shirodhara u.a.)
 Bezugsquellen medizinischer Öle / Hilfsmittel, deren Einsatz
 Abhyanga, Kopf- und Fußbehandlung in Theorie und Praxis, Narbenentstörung,
 mächtige Marmapunkte als Stabilisatoren und „Gefahrenquellen“

Ernährung / Lifestyle (4.WE)

Eigenschaften von Nahrungsmitteln und von wichtigen Gewürzen,
Gewürze als Heilkräuter und die kleine Hausapotheke
praktische Umsetzung in einen Menüplan pro Konstitutionstyp -
zum Ausgleich von leichten Disbalancen,
die richtige Sportart für jeden Konstitutionstyp
hilfreiche Asanas und Pranayama (Yoga), geführte Meditationen

Psychotherapie (5./6. WE) ayurvedisch - und die Kombination mit westlichen Methoden
(Familiensystem / Biographiearbeit, KIP / Imaginationen / Träume,
Trauma und Somatic Experiencing®)

Marmatherapie (7. WE): Einsatz und Behandlung der wichtigsten Marmas

Diagnostik (8.WE): Puls, Zunge, Marmas

Panchakarma-Kur (9.WE): Aufbau einer Kur > Vorbereitung, die 5 Ausleitungsschritte, Rasayanas
weitere Therapiemethoden / wichtige Phytotherapeutika,
praktisch kennenlernen und einsetzen, - anhand von Fallbeispielen

Praktische Fälle (10.WE): einfachere Symptombilder ayurvedisch und systemisch analysieren,
neue Tagesroutine anleiten, Ernährungsempfehlungen erarbeiten,
weitere Therapien / Medikation praktisch kennenlernen und einsetzen

TN-Fälle zur Supervision (11. / 12. WE)

komplexe, chronische Erkrankungen und deren Behandlung
im ambulanten Kur-Setting

Um von den Modulen 10 bis 12 optimal zu profitieren, sollten Sie die Erlaubnis zur Ausübung der
Heilkunde in Deutschland erlangt haben.

Dozentin: Sigrid Lottes

www.solveda-med.de



- Studium am Medical College Trivandrum
Klinische Ausbildungspraktika in Bangalore,
Mumbai, Rajkot
- Ausbildung zur Ayurveda-Therapeutin
SEVA München, Zürich, Trivandrum /Indien
- Traumatherapie: Bessel van der Kolk
Somatic Experiencing® nach Peter Levine
Klassisch: Vera Kast, Luise Reddemann
Imaginationen / KIP, Meditation
- Systemische Ausbildung
SYSt: M. Varga v. Kibèd, Insa Sparrer
Hypnotherapie: G. Schmidt, Steven Giligan
Familientherapie: Robert Langlotz
Lösungsorientierte Kurzzeittherapie:
Insoo Kim Berg, Steve de Shazer
- Studium der Wirtschafts- und
Sozialwissenschaften, Dipl. oec.
Psychologie / BWL

Termine

2019

WE 1 Grundlagen	Sa/So	15./16. Juni	10-18 und 9 bis 17 Uhr
WE2 Grundlagen	Sa/So	20./21. Juli	10-18 und 9 bis 17 Uhr
WE3 Manualtherapie	Sa/So	24./25. August	10-18 und 9 bis 17 Uhr
WE4 Ernährung / Lifestyle	Sa/So	14./15. Dezember	10-18 und 9 bis 17 Uhr

In WE1 bis WE4 wird jeweils in der Mittagspause gemeinsam gekocht.

Die Prüfung für den Zertifizierten Ayurveda-Therapeuten findet im Januar 2020 statt.

Die Termine für 2020 und 2021 werden im Herbst des VJ – sprich 2019 / 2020 - gemeinsam festgelegt.

Ort: im Südosten von München

Ahornweg 10, 85640 Putzbrunn-Waldkolonie

In hellen Praxisräumen mit direktem Zugang zum ruhigen Atriumgarten, am Waldrand moderne Küche
lernen Sie intensiv in Kleingruppen.

Preise

Kursgebühren: zusätzliche **Materialkosten** sind jeweils bar zu entrichten:

Jedes WE-Modul <u>einzel</u> n: 315 €.	für das Mittagessen: 15 € pro TN	4x
Module 1-4 zusammen: 1200 €	für medizinische Öle / Hilfsmittel 20€ pro TN	1x

Prüfungsgebühr: 150 €

Gesamte Ausbildung 12 Module: 3550€

Kontakt / Anmeldung

unter praxis@solveda-med.eu mit vollständigen Kontaktdaten
(Name, Vorname, Adresse, Tel. Festnetz / Mobile , Zahlungsmodalitäten)

Gerne beantworte ich Ihre Fragen unter 0160-90325762.

**Anmeldefrist: bis 23. Mai 2019 per Mail, die Anmeldung ist gültig mit Zahlungseingang
und umfasst eine verbindliche Anmeldung für die Module 1-4!**

Bei Zahlung pro Modul: unaufgefordert jeweils 21 Tage vor Modulstart

Rücktritt: bis 1. April 2019 per Mail volle Rückerstattung
bis 1. Mai 2019 50% Rückerstattung

danach: keine Rückerstattung

Kann eins von 4 Modulen aufgrund eines schweren Unfalls / Erkrankung / Todesfalls nicht besucht werden, suchen die beiden Parteien nach einer Ersatzlösung.

Die Zahlungsverpflichtung bleibt bestehen, außer die Vertragsparteien vereinbaren einvernehmlich etwas anderes (z.B. es würde für den TN eine außergewöhnliche Härte darstellen.)