

Ausbildung



Ayurveda-Medizin, Psychosomatik und die Auflösung von Lebensthemen

Ayurveda, die Jahrtausende alte Kunst des Lebens und Heilens wird in dieser Ausbildung authentisch weitergeben, aber auch so, dass sie im Europäischen Kontext mit seinen aktuellen Beschwerdebildern umsetzbar wird. Viele chronische Erkrankungen können über eine ayurvedische Ernährung, Manualtherapie und sanfte Ausleitungsverfahren schon wesentlich gebessert werden. Häufig spielen auch Traumata - in der eigenen Biographie und / oder über Generationen hinweg - eine Rolle. Gerade in der Psychosomatik bildet das Puzzle der Körpersymptome „das Thema“ ab, das gefunden und aufgelöst werden will. Dazu bekommen Sie den entsprechenden Methodenmix an die Hand. Ein „verkopfter Geist“ findet dann wieder (einen gesunden) Zugang zum Körper, sodass die Seele wieder Lust hat, darin zu wohnen. Es entsteht Raum für mehr Achtsamkeit, neue Beziehungserfahrungen und persönliches Wachstum.

Zielgruppen:

- kurativ arbeitende Heilpraktiker und andere Berufe im Gesundheitswesen
- präventiv arbeitende Gesundheitsberater und Coaches (Module 1-7)
- interessierte Laien mit medizinischen Grundkenntnissen (Module 1-7)

Die Ausbildung umfasst einen Zeitraum von 2 Jahren.

Sie findet in 12 Wochenendblöcken mit jeweils 21 Unterrichtseinheiten statt. Jeweils nach Absprache in der Gruppe können **praktische** Übungs-WE eingeschoben werden.

2019: Die Module 1-4 umfassen die Grundlagen und bilden eine buchbare Einheit.

Ein **Quereinstieg im Januar 2020**, bzw. die **Buchung der Module 5-7 ist mit Nachweis einer vergleichbaren Vor-Qualifikation in Verbindung mit einem Gespräch möglich.**

Anmeldefrist: bei Quereinstieg für die Module 2020

13. Dezember 2019

Ausbildungsinhalte:

2019

Grundlagen Ayurveda (2 WE): Einsatzgebiete in Prävention, Behandlung und Rehabilitation
Weltbild, die 5 Elemente, angeborene Konstitution (körperlich / psychisch),
Regeln zur Tagesroutine allgemein und pro Konstitutionstyp
Gewebe – Stoffwechsel – Verdauungsfeuer und pathologische Zustände
Chakren und Energiebahnen (Nadis)

Manualtherapie (3.WE): Überblick über Methoden und Anwendungen
(Massagen, Svedana, Wickel, Basti, Vasti, Shirodhara u.a.)
Bezugsquellen medizinischer Öle / Hilfsmittel, deren Einsatz
Abhyanga, Kopf- und Fußbehandlung in Theorie und Praxis, Narbenentstörung,
mächtige Marmapunkte als Stabilisatoren und „Gefahrenquellen“

Ernährung / Lifestyle (4.WE)

14./15.12. Eigenschaften von Nahrungsmitteln und von wichtigen Gewürzen,
Gewürze als Heilkräuter und die kleine Hausapotheke
praktische Umsetzung in einen Menüplan pro Konstitutionstyp -
zum Ausgleich von leichten Disbalancen,
die richtige Sportart für jeden Konstitutionstyp
hilfreiche Asanas und Pranayama (Yoga), geführte Meditationen

2020

Psychotherapie (5./6. WE) ayurvedisch - und die Kombination mit westlichen Methoden
25./26.1. (Familiensystem / Biographiearbeit, KIP / Imaginationen / Träume,
8./9.2. Trauma und Somatic Experiencing®)

Marmatherapie (7. WE): Einsatz und Behandlung der wichtigsten Marmas
20./21.6. betroffenes Organsystem und Lebensthema

Diagnostik (8.WE): Puls, Zunge, Marmas
11./12.7.

Panchakarma-Kur (9.WE): Aufbau einer Kur > Vorbereitung, die 5 Ausleitungsschritte, Rasayanas
26./27.9. weitere Therapiemethoden / wichtige Phytotherapeutika,
praktisch kennenlernen und einsetzen, - anhand von Fallbeispielen

Praktische Fälle (10.WE): einfachere Symptombilder ayurvedisch und systemisch analysieren,
24./25.10. neue Tagesroutine anleiten, Ernährungsempfehlungen / Diätpläne erarbeiten,
weitere Therapien / Medikation praktisch kennenlernen und einsetzen

TN-Fälle zur Supervision (11. / 12. WE)

21./22.11. komplexe, chronische Erkrankungen und deren Behandlung
12./13.12. im ambulanten Kur-Setting

Dozentin: Sigrid Lottes

www.solveda-med.de



- Studium am Medical College Trivandrum
Klinische Ausbildungspraktika in Bangalore, Mumbai, Rajkot
- Ausbildung zur Ayurveda-Therapeutin
SEVA München, Zürich, Trivandrum /Indien
- Traumatherapie: Bessel van der Kolk
Somatic Experiencing® nach Peter Levine
Klassisch: Vera Kast, Luise Reddemann
Imaginationen / KIP, Meditation
- Systemische Ausbildung
SYSt: M. Varga v. Kibèd, Insa Sparrer
Hypnotherapie: G. Schmidt, Steven Giligan
Familientherapie: Robert Langlotz
Lösungsorientierte Kurzzeittherapie:
Insoo Kim Berg, Steve de Shazer
- Studium der Wirtschafts- und
Sozialwissenschaften, Dipl. oec.
Psychologie / BWL

Ort 2019: im Südosten von München

Ahornweg 10, 85640 Putzbrunn-Waldkolonie

In hellen Praxisräumen mit direktem Zugang zum ruhigen Atriumgarten, am Waldrand
moderne Küche

lernen Sie intensiv in Kleingruppen.

2020 1.HJ: Ingolstadt

Preise

Kursgebühren:

zusätzliche **Materialkosten** sind jeweils bar zu entrichten:

Jedes WE-Modul <u>einzel</u> n: 315 €	für das Mittagessen: 15 € pro TN	4x
Module 1-4 zusammen: 1200 €	für medizinische Öle / Hilfsmittel 20€ pro TN	1x
Module 1-7 zusammen: 2030 €		

Gesamte Ausbildung 12 Module: 3480€

Übungs-WE / -Tage werden gesondert in Rechnung gestellt.

Einzeltermine werden empfohlen, um eigene Themen im geschützten Raum zu bearbeiten.
(vgl. klinische Psychotherapeuten-Ausbildung)

Kontakt / Anmeldung

unter praxis@solveda-med.eu mit vollständigen Kontaktdaten

(Name, Vorname, Adresse, Tel. Festnetz / Mobile , Zahlungsmodalitäten)

Gerne beantworte ich Ihre Fragen unter 0160-90325762.

Fälligkeit: die Kursgebühr - Module 5-7 bzw. 5-12 - wird fällig mit der verbindl. Anmeldung
Bei Zahlung pro Modul: unaufgefordert jeweils 21 Tage vor Modulstart

Rücktritt: keine Rückerstattung bereits entrichteter Kursgebühren ab 1.1.2020:
Können einzelne Module aufgrund eines Unfalls / einer schweren Erkrankung
/ eines Todesfalls in der Familie nicht besucht werden, suchen die beiden Parteien
nach einer Ersatzlösung.
Muss die Ausbildung wegen vergleichbarer Gründe (mit Nachweis) durch den TN
abgebrochen werden, bedarf es einer einvernehmlichen, schriftlichen Folge-
Vereinbarung durch die Vertragsparteien. Ansonsten besteht die Zahlungs-
verpflichtung fort.